

Luftballon in Eimer



Spieler : ab 8 Spieler (ab 4 Spieler)



Material : pro Mitspieler 1 Luftballon und 1 Holzlöffel, 1 Eimer



Spielregel : M 01-01

Zwei (oder 3 oder 4) Mitspieler treten gegeneinander an. Jeder Mitspieler bekommt einen aufgeblasenen Luftballon in einer jeweils anderen Farbe und einen Holzlöffel. In der Mitte des Raumes steht ein Wassereimer auf dem Boden und die Mitspieler stehen im Abstand von ca. 2 Metern um den Wassereimer herum.

Auf Kommando müssen die Mitspieler den Ballon mit Hilfe des Holzlöffels in den Eimer befördern. Der Ballon darf nicht mit den Händen oder sonstigen Körperteilen berührt oder geführt werden. Gegnerische Ballons dürfen aber weggeschlagen werden.

Wer zuerst seinen Ballon im Eimer hat, bekommt einen Punkt.



Luftballonhandball II



Spieler : ab 8 Spieler



Material : 1 Luftballon (weitere Luftballons auf Ersatz)



Spielregel : M 01-03

Zwei gleich große Mannschaften setzen sich auf dem Boden - Fußsohlen an Fußsohlen - gegenüber. Der Spielleiter wirft einen Ballon ein. Die Mannschaften müssen nun den Ballon über die gegnerische Mannschaft hinweg schlagen. Die Mannschaft bekommt einen Punkt, wenn der Ballon hinter der gegnerischen Mannschaft auf den Boden kommt.

Das Spiel hat gewonnen, wer als erstes zwei (oder auch drei) Punkte erzielt hat.



Luftballonhandball I



Spieler : ab 8 Spieler



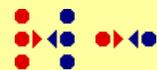
Material : 1 Luftballon (weitere Luftballons auf Ersatz)



Spielregel : M 01-02

Zwei gleich große Mannschaften setzen sich auf Stuhlreihen - Abstand ca. 1 Meter - gegenüber. Der Spielleiter wirft einen Ballon ein. Die Mannschaften müssen nun den Ballon über die gegnerische Mannschaft hinweg schlagen. Die Mannschaft bekommt einen Punkt, wenn der Ballon hinter der gegnerischen Mannschaft auf den Boden kommt.

Das Spiel hat gewonnen, wer als erstes zwei (oder auch drei) Punkte erzielt hat.



Luftballon zertreten



Spieler : ab 8 Spieler (ab 4 Spieler)



Material : pro Mitspieler 1 Luftballon mit Kordel

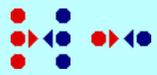


Spielregel : M 01-04

Zwei Mannschaften treten gegeneinander an. Jedem Mitspieler wird ein aufgeblasener Luftballon mit einer Kordel ans Fußgelenk gebunden. Auf Kommando müssen sich die Mitspieler den Ballon gegenseitig zertreten. Die Mannschaft, deren Ballons zuerst alle kaputt sind, verliert, die andere Mannschaft bekommt einen Punkt.

Abwandlung:

Zwei Mitspieler spielen gegeneinander. Der Mitspieler, dessen Ballon zum Schluss noch ganz ist, bekommt einen Punkt.



Modenschau



Spieler : ab 8 Spieler (ab 4 Spieler)



Material : pro Mitspieler 1 Luftballon



Spielregel :

M 01-05

Von jeder Mannschaft (max. 4) tritt 1 Mitspieler an.

Jeder Mitspieler hat das gleiche Oberteil (T-Shirt, Sweat-Shirt, Trainingsjacke, usw.) an. Jeder bekommt einen aufgeblasenen Ballon.

Auf Kommando müssen die Mitspieler ihr Oberteil einmal komplett aus- und anschließend wieder anziehen. Dabei müssen sie gleichzeitig den Ballon durch geschicktes Schlagen in der Luft halten. Wer als erster sein Oberteil wieder vollständig angezogen hat, bekommt einen Punkt. Wenn der Ballon während des Spieles den Boden berührt, scheidet der entsprechende Mitspieler aus.

Hinweis:

Bevor das ausgezogene Oberteil wieder angezogen wird, sollte es einmal kurz hochgehalten werden.



Luftballonhandball III



Spieler : ab 8 Spieler



Material : 1 Luftballon (weitere Luftballons auf Ersatz)

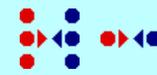


Spielregel :

M 01-07

Für dieses Spiel brauchen wir einen entsprechend großen Raum.

Zwei gleich große Mannschaften stehen sich in der Mitte des Raumes gegenüber. Der Spielleiter wirft den Ballon ein und die Mannschaften müssen nun den Ballon an die gegnerische Wand schlagen. Die Mannschaft bekommt einen Punkt, wenn der Ballon die gegnerische Wand berührt. Nach einem erzielten Treffer ist jeweils Seitenwechsel. Während des Spieles muss der Ballon in der Luft bleiben. Das Spiel hat gewonnen, wer als erstes zwei (oder auch drei) Punkte erzielt hat.



Luftballon aufblasen I



Spieler : ab 8 Spieler (ab 4 Spieler)



Material : pro Mitspieler 1 Ballon



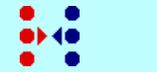
Spielregel :

M 01-06

Von jeder Mannschaft (max. 4) tritt 1 Mitspieler an. Jeder Mitspieler bekommt einen Ballon. Auf Kommando müssen die Mitspieler den Ballon aufblasen, bis er platzt. Der Mitspieler, dessen Ballon zuerst platzt, bekommt einen Punkt.

Abwandlung:

Der Ballon wird aufgeblasen und zugeknotet. Dann muss sich der Mitspieler darauf setzen, bis der Ballon platzt.



Luftballon aufblasen II



Spieler : ab 6 Spieler



Material : pro Mitspieler 1 Luftballon



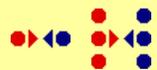
Spielregel :

M 01-08

Zwei Mannschaften treten gegeneinander an. Jeder Mitspieler bekommt einen Ballon. Auf Kommando müssen die jeweils ersten Mitspieler ihrer Mannschaft den Ballon aufblasen bis er platzt. Sobald der Ballon geplatzt ist, kommt der jeweils nächste Mitspieler an die Reihe. Die Mannschaft, deren Ballons zuerst alle geplatzt sind, bekommt einen Punkt.

Abwandlung:

Der Ballon wird aufgeblasen und zugeknotet. Dann muss sich der Mitspieler darauf setzen, bis der Ballon platzt.



Luftballon zertreten II



Spieler : ab 4 Spieler



Material : 20 Luftballons, 2 Halstücher



Spielregel :

M 01-09

Zwei Mitspieler spielen mit verbundenen Augen gegeneinander. In den Raum wurden vorher einige aufgeblasene Luftballons gelegt. Die Aufgabe besteht darin, diese Ballons zu finden (die Hände dürfen nicht zu Hilfe genommen werden) und zu zertreten. Wer zertritt die meisten Ballons?

Die Anzahl der zertretenen Ballons werden den jeweiligen Mannschaften gutgeschrieben.



Luftballonstaffel



Spieler : ab 8 Spieler



Material : 2 Luftballons (weitere Luftballons auf Ersatz)



Spielregel :

M 01-11

Zwei gleich große Mannschaften spielen gegeneinander. Der erste Spieler jeder Mannschaft beginnt, einen aufgeblasenen Ballon von einem Ende des Raumes zum anderen zu schlagen und dann wieder zurück. Der Ballon wird vom zweiten Spieler übernommen, der dann die gleiche Aufgabe ausführt usw.

Der Ballon darf den Boden nicht berühren (Strafsekunden).

Die Mannschaft, die zuerst fertig ist, gewinnt.



Luftballonplatzen



Spieler : ab 8 Spieler



Material : pro Mitspieler 1 Luftballon

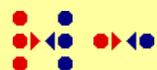


Spielregel :

M 01-10

Zwei gleich große Mannschaften sitzen oder stehen sich gegenüber. Jeder Spieler erhält einen Luftballon. Nach dem Startzeichen beginnen die beiden ersten Spieler ihren Ballon aufzublasen, bis er zerplatzt. Der Knall ist das Startsignal für den zweiten Spieler usw.

Die Mannschaft, die zuerst alle Ballons zum Platzen gebracht hat, gewinnt.



Luftballonhockey



Spieler : ab 8 Spieler (ab 4 Spieler)



Material : 2 Luftballons, 2 Kochlöffel



Spielregel :

M 01-12

Zwei Spieler aus verschiedenen Mannschaften sitzen sich im Raum gegenüber. Jeder Spieler hat einen Kochlöffel. In der Mitte des Raumes liegen 2 aufgeblasene Luftballons. Auf Kommando laufen die beiden Spieler los und treiben mit dem Kochlöffel einen Ballon möglichst schnell in das gegnerische Tor. Wer es zuerst geschafft hat, hat für seine Mannschaft einen Punkt geholt.

Wichtig dabei ist, dass bei jedem Tor ein Schiedsrichter steht, der sofort pfeift, wenn der Ball die Torlinie passiert hat. Damit ist leichter festzustellen, welcher Spieler schneller war.